ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa:	CENTRO DE COMUNIDAD Y CUIDADO CAMINOS DE VIDA	5. Fecha de ejecución								
2. Componente:	ATENCIÓN INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO									
3 Eje de Atención:	CUIDADO INTEGRAL	11	10	2021	al	26	10	2021		
3.1 Línea de Atención:	CUERPO Y MENTE	6. Profesional a cargo de la actividad								
4. Nombre de la actividad:	Activa tus sentidos	JOSE WILLIAM SANCHEZ VARGAS								

7. OBJETIVO GENERAL

Brindar a las personas mayores un equilibrio en donde el objetivo principal sea de forma estimulante reduciendo los niveles se estrés, y manejo evitando su deterioro cognitivo.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1-Generar por medio de espacios sensoriales a fines de crear estímulos emocionales y físicos.
2-Brindar sensibilizaciones permitiendo la creación del equilibrio entre la mente y el cuerpo, realizando trabajos de autocuidado personal.
3- realizar proyectos participativos a eventos espirituales respetando su condición religiosa o etnia.

8. PLANEACION

Mediante un trabajo de campo de varios días y semanas, donde el profesional de Gerontología observa, escucha, analiza de forma individual y grupal a cada uno de los Adultos mayores, luego se interactúa con algunos de ellos para conocer sus gustos, destrezas, temas que les gustaría hablar o que quieran hacer o desarrollar y así abrir un espacio para este fin.
Teniendo la información recopilada se pasa a desarrollar actividades individuales de acuerdo al análisis previo donde se identifican sus gustos y destrezas, abriendo espacios para tal fin.

9. DESARROLLO

Mediante un trabajo de campo de varios días y / o semanas, donde el profesional de Gerontología observa, escucha, analiza de forma individual y grupal a cada uno de los Adultos mayores, luego se interactúa con algunos de ellos para conocer sus gustos, destrezas, temas que les gustaría hablar o que quieran hacer o desarrollar y así abrir un espacio para este fin.
Teniendo la información recopilada se pasa a desarrollar actividades individuales de acuerdo al análisis previo donde se identifican sus gustos y destrezas, abriendo espacios para tal fin.
El desarrollo de las actividades se realizó de forma individual en sus lugares acostumbrados a dos de sus protagonistas, y hubo una tercera persona que quería tener un dialogo con el profesional de gerontología, siendo parte de su trabajo el escuchas de la población adulta mayor.
El primero de ellos realizo dos exposiciones de dos temas que maneja a la perfección de acurdo a las entrevistas previas que se obtuvieron donde solicitaba permiso para hacerlo y lo realizo como él quería, tuvo varias visitas de sus pares y cuidadores donde expuso sus temas explico cada uno de ellos y de los detalles expuesto llevando la conversación encadenada desde el inicio al final terminando con una reflexión del porque la hizo y a que quería llegar
El segundo de ellos se desarrolló la actividad de acuerdo al tema planteado de forma sorpresiva, sobre tangos, milongas, boleros, cantantes y compositores y sus orígenes y las diversas agrupaciones donde estos cantantes participaron, esta conversación amena con lujos de detalles contaba cosas claras de cada uno ellos, en ningún momento se vio alucinando, saliendo del contexto de la conversación, por el contrario la mantuvo muy cordial y fluida con conocimiento pleno del tema.
La tercera persona fue un tema más abierto, personal sobre sus experiencias del pasado en varios campos de la su actividad de la enseñanza, del colegio que fundo con su señora madre, entre otros.
La conclusión que dejo al final de las actividades es: 1. Durante el trabajo de campo se observa que algunos A.M. tienen la necesidad de hablar, dialogar y conversar, también algunos de ellos tienen conocimientos de variedad de temas, que es importante ser escuchados para abrir espacios para su interactuación ya sea con sus pares y cuidadores.

10. EVALUACION

La evaluación no se utilizó ninguna técnica especial solo se evidencio el rostro de cada uno de los participantes demostrando así el agrado por ser escuchados, y la oportunidad e interés de poder acceder a un libro y que les lean un libro.

11. RECURSOS

Para el desarrollo de esta actividad se utilizo: 1. Alcohol 70%, 2.celular, 3.sillas, 4.mesa 5. Tapabocas. 60 Biblioteca.

12. EVIDENCIAS

JOSE WILLIAM SANCHEZ VARGAS	RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

15. Nombre y firma personas mayores

Unidad Operativa: CENTRO DE COMUNIDAD Y CUIDADO CAMINOS DE VIDA

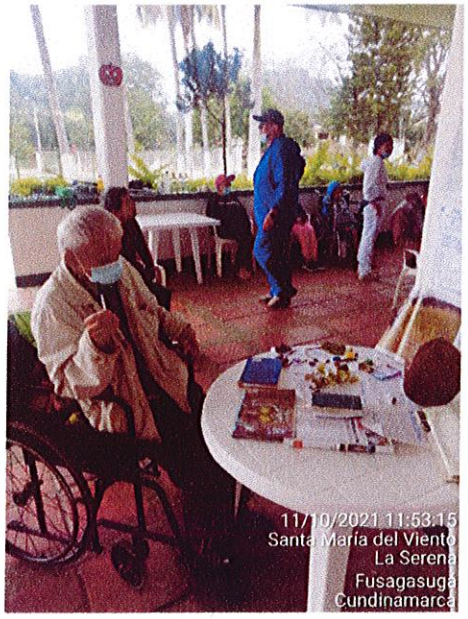
Componente: ATENCIÓN INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO

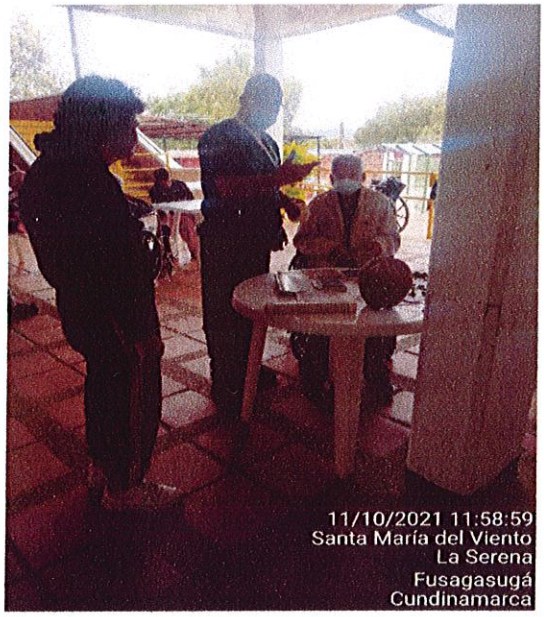
Eje de Atención: CUIDADO INTEGRAL

Línea de Atención: CUERPO Y MENTE

Nombre de la actividad: Activa tus sentidos

Fecha: 11 de Octubre de 2021







Unidad Operativa: CENTRO DE COMUNIDAD Y CUIDADO CAMINOS DE VIDA

Componente: ATENCIÓN INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO

Eje de Atención: CUIDADO INTEGRAL

Línea de Atención: CUERPO Y MENTE

Nombre de la actividad: Activa tus sentidos

Fecha: 13 de Octubre de 2021





Unidad Operativa: CENTRO DE COMUNIDAD Y CUIDADO CAMINOS DE VIDA

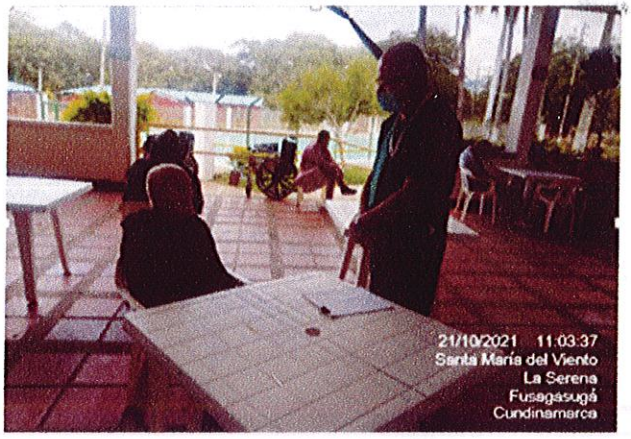
Componente: ATENCIÓN INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO

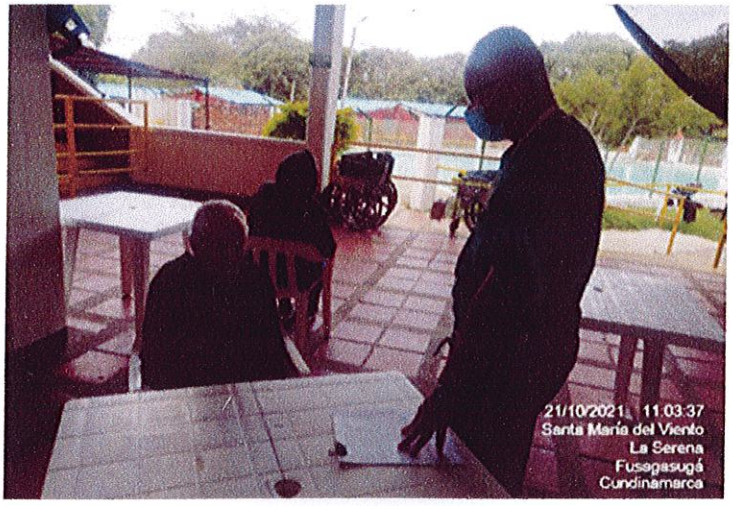
Eje de Atención: CUIDADO INTEGRAL

Línea de Atención: CUERPO Y MENTE

Nombre de la actividad: Activa tus sentidos

Fecha: 21 de Octubre de 2021





Unidad Operativa: CENTRO DE COMUNIDAD Y CUIDADO CAMINOS DE VIDA

Componente: ATENCIÓN INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO

Eje de Atención: CUIDADO INTEGRAL

Línea de Atención: CUERPO Y MENTE

Nombre de la actividad: Activa tus sentidos

Fecha: 26 de Octubre de 2021



